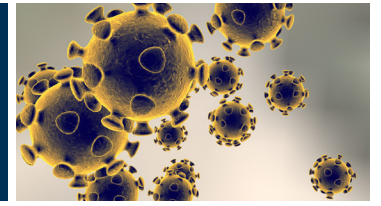


COVID-19 (Coronavirus Enfermedad 2019)

Qué necesita saber



¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son un grupo de virus que pueden provocar varias enfermedades, desde un resfrío común hasta una infección respiratoria grave, como la neumonía. COVID-19 es un virus que se identificó como la causa de un brote de enfermedades respiratorias que comenzó en Wuhan, China en diciembre de 2019.

¿Cómo se contagia el coronavirus?



A través de la tos y el estornudo.



Tocando un objeto o superficie que tenga el virus y, luego, tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.



Contacto personal cercano, como tocarse o darse la mano.



Las personas que viajan hacia o desde las **zonas afectadas por el brote** o que estuvieron en contacto con alguien que tuvo COVID-19, es posible que se haya expuesto al virus. Si dentro de los 14 días después de viajar o estar en contacto con un caso de COVID-19 presenta fiebre, tos o dificultad para respirar, debe buscar asistencia médica.

Si se expuso al virus y se siente enfermo:

- Permanezca en su casa y evite el contacto con otras personas. No asista al trabajo, escuela o guardería.
- Busque atención médica de inmediato. **Antes de asistir al consultorio médico, sala de emergencia o atención de urgencia, llame con anticipación para informales acerca de su reciente viaje y los síntomas.**
- Informe al departamento de salud local.
- Si está enfermo, no viaje.
- Si tose o estornuda, debe cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o la manga (no con las manos). Arroje el pañuelo a la basura.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos. Utilice desinfectante para manos a base de alcohol, si no encuentra agua y jabón.

Si viajó hacia o desde las zonas afectadas por el brote o estuvo en contacto con un caso de COVID-19 y **no se siente enfermo**, debe monitorear los síntomas durante 14 días después de la última exposición y comunicarse con el departamento de salud local.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar



Enfermedad grave

Asegúrese de obtener información confiable de fuentes confiables.

Puede encontrar información actual sobre el COVID-19 en el sitio web de CDC en cdc.gov/coronavirus y asesoramiento de la División de Salud Pública de Carolina del Norte en ncdhhs.gov/coronavirus.

Si tiene alguna pregunta o consulta y desea obtener más información, puede llamar al 866-462-3821. Presione 1 para hablar en inglés o solicitar un intérprete. Para hablar en español presione 9. Para enviar preguntas en línea, visite ncpoisoncontrol.org y seleccione Chat.

